



Planowanie przejścia ze szkoły do dorosłego życia

Czym jest planowanie przejścia ucznia ze szkoły do dorosłego życia i dlaczego jest ono ważne?

Wszyscy uczniowie zadają sobie następujące pytanie: „Co zrobię ze swoim życiem po ukończeniu szkoły?” Placówki edukacyjne stosują proces planowania przejścia, aby pomóc uczniom z niepełnosprawnościami i ich rodzinom zaplanować dalsze życie po ukończeniu szkoły średniej. Po ukończeniu szkoły średniej młodzi dorośli z niepełnosprawnościami rozwojowymi mogą skorzystać z wielu usług i form wsparcia finansowanych w ramach systemu Medicaid. Aby otrzymać tego rodzaju wsparcie, uczniowie i ich rodziny muszą złożyć stosowny wniosek, a także wniosek o pomoc w ramach systemu Medicaid, jeżeli osoba, której miałyby dotyczyć wsparcie kwalifikuje się do uczestnictwa w nim. Usługi szkolne dostępne są dla uczniów z niepełnosprawnościami do końca roku szkolnego, w którym kończą oni 21 lat, lub do momentu zakończenia nauki w szkole i uzyskania dyplomu Regents lub lokalnego. Niemniej dla każdego ucznia, do chwili ukończenia 15 roku życia lub wcześniej (zgodnie z cz. 8 oficjalnego zbioru norm, przepisów i regulacji prawnych Stanu Nowy Jork – NYCRR 200.4(d)(2)(ix)), powinien zostać opracowany plan przejścia do dorosłego życia w celu zapewnienia dostępności usług, kiedy staną się potrzebne.

Kto może pomóc w planowaniu przejścia ucznia do dorosłego życia?

Osoby, które pomogą Ci dowiedzieć się, jakie opcje masz do wyboru, to m.in. doradca zawodowy w szkole średniej, nauczyciele, inni pracownicy szkoły, a także Twoja rodzina i przyjaciele. Silny krąg wsparcia może pomóc w procesie planowania przejścia do dorosłego życia.

Czym jest krąg wsparcia?

To grupa wybranych przez Ciebie osób, które pomagają Ci przemyśleć Twoje zainteresowania i cele, ująć je w słowa, a następnie zrealizować.

- Mając na względzie Twoje interesy i cele, krąg wsparcia pomaga Ci w dokonaniu wyborów i podjęciu decyzji, które ułatwią Ci uzyskać kontrolę nad własnym życiem.
- To Ty wybierasz osoby, które będą należały do Twojego kręgu wsparcia. Osoby, które możesz wybrać, to między innymi:
 - członkowie Twojej rodziny, przyjaciele, sąsiedzi i inne osoby w Twoim otoczeniu,
 - kadra szkoły, w tym nauczyciele, doradca ucznia, specjalista ds. przejścia do dorosłego życia oraz personel pomocniczy, np. logopeda, terapeuta zajęciowy lub fizykoterapeuta, pracownik socjalny, psycholog, specjalista ds. zdrowia psychicznego,
 - koordynatorzy ds. opieki,
 - podmioty świadczące usługi, m.in. pracownicy instytucji:
 - Usługi dla Dorosłych w zakresie Kariery i Kształcenia Ustawicznego – Rehabilitacja Zawodowa (Adult Career and Continuing Education Services – Vocational Rehabilitation – ACCES-VR)
 - Komisja ds. Osób Niewidomych (Commission for the Blind – NYSCB)
 - Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami Rozwojowymi (Office for People with Developmental Disabilities – OPWDD)
 - Biuro ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health – OMH)

Proces planowania przejścia do dorosłego życia może pomóc Ci w podjęciu decyzji dotyczącej Twoich dalszych kroków po ukończeniu szkoły. Mogą zainteresować Cię następujące możliwości:

- kontynuacja nauki na studiach lub w szkole zawodowej lub technicznej,
- praca w przedsiębiorstwie społecznym,
- założenie własnej firmy,
- wolontariat w Twojej społeczności,
- zaangażowanie w działania twórcze, muzykę lub taniec.

Jaką pomoc oferuje Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami Rozwojowymi?

Naszą misją jest pomoc osobom z niepełnosprawnościami rozwojowymi w osiągnięciu pełniejszego życia. Pomożemy Ci żyć możliwie jak najbardziej niezależnie i być częścią Twojej społeczności. Ceniemy zdolności i talenty, które możesz wnieść do życia innych osób i szanujemy Twoje prawo do dokonywania wyborów dotyczących swojego życia. Oferujemy wsparcie i zasoby, które pomogą Ci:

- cieszyć się wartościowymi relacjami z innymi osobami,
- żyć w zdrowiu i rozwijać się,
- mieszkać w wybranym przez siebie domu,
- w pełni uczestniczyć w życiu Twojej społeczności.

Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z infolinią OPWDD: 866-946-9733 lub wyślij wiadomość e-mail: student.transition@opwdd.ny.gov

Osoby z upośledzeniem słuchu zachęcamy do skorzystania z nowojorskiego systemu ułatwień – NY Relay System 711.

Jeżeli nie korzystasz jeszcze z usług Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami Rozwojowymi, musisz przejść przez nasz proces pierwszego kontaktu – Front Door.

Front Door – proces pierwszego kontaktu w Biurze ds. Osób z Niepełnosprawnościami Rozwojowymi:

Pracownicy pierwszego kontaktu odpowiedzialni za program Front Door porozmawiają z Tobą o usługach oferowanych przez Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami Rozwojowymi, a także o samym procesie Front Door, oraz skierują Cię do Organizacji ds. Koordynacji Opieki, gdzie spotkasz się z Koordynatorem ds. Opieki, który pomoże Tobie i osobom w Twoim kręgu wsparcia ocenić Twoje zainteresowania i potrzeby oraz opracować dla Ciebie tzw. plan na życie (Life Plan). Twój plan zawierać będzie opis Twoich mocnych stron i możliwości oraz celów i potrzeb w zakresie wsparcia.

Nasze usługi obejmują formy wsparcia, które pomogą Ci:

- rozwijać umiejętności zawodowe i znaleźć pracę w Twojej społeczności,
- rozwijać i doskonalić umiejętności związane z codziennym życiem,
- być osobą bardziej aktywną w Twojej społeczności, a także
- żyć bardziej samodzielnie.

Pomoc w znalezieniu pracy

Pracownicy programu **Usługi dla Dorosłych w zakresie Kariery i Kształcenia Ustawicznego – Rehabilitacja Zawodowa (ACCES-VR)** mogą wspólnie z Tobą zbadać dostępne możliwości zatrudnienia i pomóc Ci w rozwijaniu umiejętności zawodowych. W większości przypadków uczniowie rozpoczynają współpracę z ACCES-VR na dwa lata przed ukończeniem szkoły. Więcej informacji na ten temat znajdziesz na stronie internetowej www.acces.nysed.gov/vr, pod numerem telefonu 1-800-222-JOBS(5627)

Użyteczne wskazówki dla rodziców i uczniów

- Zaczynaj wcześniej; nigdy nie jest za wcześnie, aby dowiedzieć się, jakie są dostępne możliwości.
- Zadawaj pytania; dowiedz się, jakie możliwości oferuje Twoje otoczenie społeczne i jak z nich skorzystać.
- Zapoznaj się z informacjami na temat procesu określającego, czy kwalifikujesz się do korzystania z usług. Dowiedz się, jakie dokumenty należy dostarczyć, aby w razie potrzeby móc skorzystać ze wsparcia.



**Office for People With
Developmental Disabilities**

Odwiedź naszą stronę internetową pod adresem www.opwdd.ny.gov lub skontaktuj się z infolinią Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami Rozwojowymi pod numerem **(866) 946-9733**.

Osoby z upośledzeniem słuchu zachęcamy do skorzystania z nowojorskiego systemu ułatwień – NY Relay System 711