NEW YORK STATE | Office for People With Developmental Disabilities

حياتي خياري

خدمات التوجيه الذاتي

للأشخاص الذين يعانون من إعاقات نمائية

(866) 946-9733 | NY Relay Service 711

www.opwdd.ny.gov

NEW YORK STATE | Office for People With Developmental Disabilities

44 Holland Avenue
Albany, NY 12229-0001

6-مايو-26

"جدول أعمالي يتكيف معي!" Steve F.

خدمات التوجيه الذاتي للأشخاص الذين يعانون من إعاقات تنموية

يمنحك التوجيه الذاتي الفرصة لاختيار الخدمات الخاصة بك حتى تتمكن من عيش الحياة التي تريدها. من خلال التوجيه الذاتي لخدماتك، لديك المزيد من المرونة لاختيار الدعم المناسب لك، والموظفين الذين تريد العمل معهم، والجدول الزمني الذي يناسبك أنت بشكل أفضل.

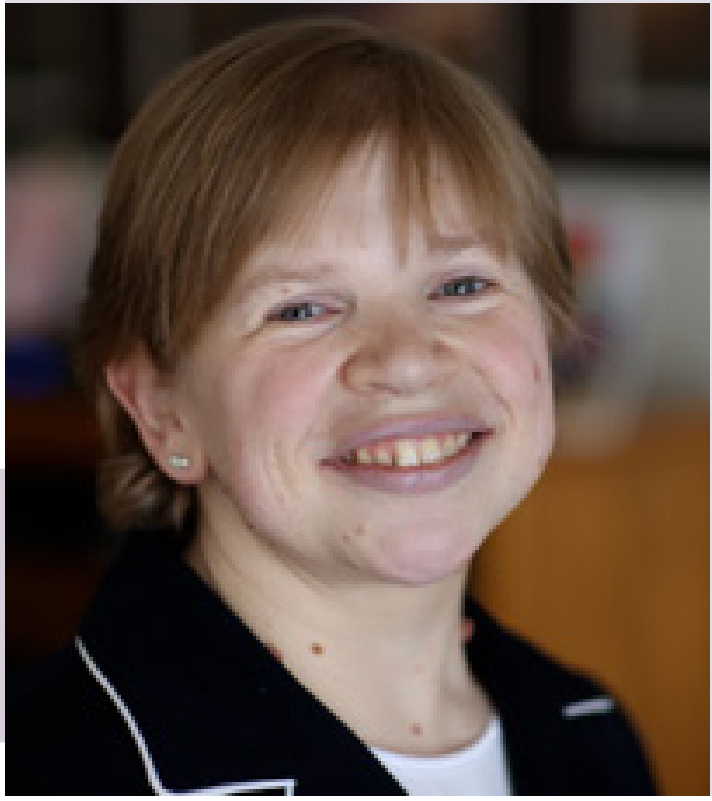
بمساعدة مدير الرعاية والأشخاص الذين يدعمونك،

تقوم أنت باختيار الخدمات التي تريدها وتحتاجها.

تقوم أنت باختيار الموظفين الذين تريد العمل معهم.

تقوم أنت بتعيين موظفيك والإشراف عليهم.

يمنحك التوجيه الذاتي مزيداً من التحكم في كيفية تنظيم حياتك.



كيف يعمل التوجيه الذاتي؟

يبدأ التوجيه الذاتي بعملية تخطيط لمساعدتك على معرفة أنواع الدعم الأكثر أهمية بالنسبة لك.

يمكنك اختيار التوجيه الذاتي لبعض أو كل الخدمات التي تساعدك:

- العيش في المنزل والمجتمع الذي تختاره،
- العمل والتطوع والقيام بالأنشطة التي تستمتع بها،
- إقامة علاقات مع العائلة والأصدقاء، و
- البقاء بصحة جيدة.

يمكن لمدير الرعاية ومسؤول الاتصال الإقليمي للتوجيه الذاتي الخاص بك مساعدتك في التعرف على خيارات الخدمة المتاحة لك.

من سيساعدني على البدء؟

إذا اخترت التوجيه الذاتي، فستعمل مع فريق من الأشخاص الذين سيساعدونك في اختيار خدماتك ووضع ميزانية. هذا الفريق، أو دائرة الدعم، هو مجموعة من الأشخاص الذين تقوم أنت باختيارهم.

يمكن أن تشمل دائرة الدعم الخاصة بك العائلة والأصدقاء المقربين ومدير الرعاية الخاص بك ووسيط الدعم والموظفين الذين يعرفونك جيداً

ما هو وسيط الدعم؟

إذا كنت ترغب في التحكم في كيفية إنفاق الأموال في ميزانيتك، يمكنك تعيين وسيط دعم لمساعدتك. سيقوم الوسيط الخاص بك ببناء ميزانية ذاتية التوجيه معك أنت بناءً على الخدمات والدعم الذي تحتاجه.

يمكن أن يساعدك الوسيط أيضاً في وضع خطة للعمل على تحقيق النتائج التي تريد تحقيقها في الحياة.

هل التوجيه الذاتي مناسب لي؟

إذا كنت مؤهلاً للحصول على خدمات مكتب الأشخاص ذوي الإعاقات التنموية (OPWDD) ومسجلاً في الإعفاء من الخدمات المنزلية والمجتمعية (Home and Community Based Services, HCBS)، فيمكنك اختيار التوجيه الذاتي.

قد يكون التوجيه الذاتي مناسباً لك إذا:

- كنت تريد المزيد من المرونة مع خدماتك وجدولك الزمني،
- أنت على استعداد لاتخاذ قرارات بشأن خدماتك بنفسك أو بالحصول على مساعدة، و
- تريد تحمل المزيد من المسؤولية لإدارة خدماتك.

قبل البدء، خصص وقتًا للتفكير في أنواع الدعم التي تحتاجها في المنزل وفي مجتمعك وفي حياتك اليومية.

إذا حاولت استخدام التوجيه الذاتي لإدارة خدماتك بنفسك ووجدت أن هذا الأسلوب لا يناسبك، فيمكنك دائماً العودة إلى نموذج الدعم التقليدي.

"إنه شعور جيد أن يكون لي رأي في كل جانب من جوانب حياتي". -- Ed B.

اتخاذ خطوات نحو التوجيه الذاتي

لمعرفة المزيد عن التوجيه الذاتي، تحدث إلى مدير الرعاية ومسؤول الاتصال الإقليمي للتوجيه الذاتي لديك.

يمكنك معرفة المزيد والعثور على منسق التوجيه الذاتي الخاص بك على موقع التوجيه الذاتي لمكتب الأشخاص ذوي الإعاقات التنموية (OPWDD) على www.opwdd.ny.gov/seldirection.

سيرشدك مدير الرعاية ومسؤول الاتصال الذاتي من خلال الخطوات التي تحتاج إلى اتخاذها لبدء عيش حياة ذاتية التوجيه.

"أنا سعيدة جداً لأنني فعلت ذلك (التوجيه الذاتي). أنا الآن شخص أكثر سعادة وثقة بكثير وأقوم بأشياء أحبها". -- Cathy T.